ACTA N°042

FECHA: Chinauta enero 29 del 2024

HORA: 4:30pm

LUGAR: Centro Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth Chinauta

TEMA: Tiempo fuera “Mímica”

ASISTENTES: Cuidadores Comunidad de Cuidado hogar Nazareth Chinauta.

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo de la actividad.
2. Introducción de la actividad.
3. Actividades desarrolladas.
4. Materiales a utilizar en la socialización, capacitación o actividad.
5. Compromisos.
6. Anexos

DESARROLLO:

1. Objetivo de la actividad.
   Brindar actividades de descanso y esparcimiento para los cuidadores mediante espacios lúdico, recreativos, culturales y de ocio que contribuyan a un proceso de envejecimiento activo. Actividad realizada el día 29 de enero de 2024, con el equipo de cuidadores, a quienes previo a la actividad se les envió la tarjeta de invitación virtual a través del grupo WhatsApp.

2. Introducción:

   Las actividades de ocio y esparcimiento permiten al cuidador desvincularse por un periodo de tiempo de sus actividades laborales y dedicarse tiempo a fin de generar espacios de relajación, promoviendo y fortaleciendo acciones de autocuidado, entre la población que se encarga del cuidado de las personas mayores como estrategia de prevención del síndrome de Burnout.

3. Orden del día:
   Se da inicio a la actividad explicando la temática a realizar, la cual consistió en un juego de “mímica” esta actividad trata de que un participante debe realizar por medio de señas unos movimientos y sin generar ningún sonido para que el resto de participantes adivinen el nombre de la película que el compañero esta interpretando, la actividad fue realizada en dos tiempos a las 10:00 a.m. y a las 3:30 p.m. donde se logra la participación de 20 cuidadores de la comunidad de cuidado.

   La actividad tiene como finalidad brindar un espacio de recreación por medio de un juego que estimula el área cognitiva e integrarse unos con otros.

4. Materiales: Micrófonos, sillas, televisor, mesa y computador.

5. Compromisos

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Actividad de recreación y ocio	Hogar Nazareth	Mensual

6. Anexos: FOR-GD-023 y evidencia fotográfica.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Rubiela Giraldo	Coordinadora	Hogar Nazareth	
Yennifer Velásquez	Gerontóloga	Hogar Nazareth	



Elaboró: Yennifer Velásquez / Gerontóloga

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023	
Versión: 1	
Fecha: Memo 20233023863 - 14/08/2023	
Página: 1 de 1	

1. Tema: Actividad tiempo fuera | 2. Lugar: Hogar Nazareth Chinauta. | 3. Fecha y hora: 29/01/2024 - 10:00 a.m/3:30p.m.

4 ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext / Celular	12. Firma
1	Diana Marcela Ruiz C	53047408	CC Hogar Nazareth	T. Social			3124165808	
2	Sandra Milena Gomez	1072189219	CC Hogar Nazareth	P. Enfermera			3182485526	Sandra G
3	Juan Felipe Lasso G	1003610808	CC Hogar Nazareth	Terapeuta ocupacional			3227035884	Juan Lasso G
4	Diana Alarcón	52767274	CC Hogar Nazareth	terapeuta Ocupacional			3044918006	
5	Yesica Olivera Parra	1003558447	Sena	Aux Fisio			3046839744	Yesica Olivera
6	Milena Castelblanco	52472990	CC Hogar Nazareth	T. Social			3202215253	Milena Castelblanco
7	Yennifer Liseth Velasquez	1152709940	CC Hogar Nazareth	Gerontologa			3135160558	Yennifer Velasquez
8	Gloria Arroyave	29845459	Hogar Nazareth	S G				
9	Juliana Molina Castaño	1069751452	Hogar Nazareth	S.G			3006414317	Juliana Molina
10	Ximena Quevedo Bagüero	1018484914	Hogar Nazareth	Psicologa			3193598889	
11	Andrea Acosta Cardoso	1094478553	Hogar Nazareth	OPC			3204165941	Andrea Acosta
12	Claudia Patricia ch	52691320	H Nazaret	OPC			3125950656	Claudia.
13	Suleiny Patricia Cruz Chala	1069754055	H Nazareth	OPC			3014603897	Suleiny Cruz
14	Wilson Bermudez G.	80732577	H. Nazareth	Artes			3152237724	
15	Andres Congrejo Perez	1069763594	H. Nazareth	Gastronomo			3214276049	
16	Sergio Andres Gongora Pena	1023366577	H. nazareth	sena			3002324579	Sergio Gongora
17	Carolina Leon.	53.931.769.	H. Nazareth	Aux T.O			314 2434594	Carolina Leon
18	Martha Aldana	39721778	H Nazareth	T. O.			3212213489	
19	MARIA CORREA	1069761688	H NAZARETH	S G			3112056744	MARIA
20	Paola Pedrera G.	1075269511	H Nazareth	Fisio			3132115437	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.


Cc Hogar Nazareth Chinauta
29/01/2024 10:16:24 a.m.


cc Hogar Nazareth Chinauta
29/01/2024 10:27:03 a.m.


cc Hogar Nazareth Chinauta
29/01/2024 03:45:09 p.m.


Cc Hogar Nazareth Chinauta
29/01/2024 04:11:54 p.m.